Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,91	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13			11,6	47
2006	458	БАНАН	260	49,54	2,2	0,8	31,8	145
Итого				**71,17**	**9,4**	**15,3**	**68**	**451**
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	230	43,82	2	0,7	28,1	129
Итого				**43,82**	**2**	**0,7**	**28,1**	**129**
Всего				**114,99**	**11,4**	**16**	**96,1**	**580**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева